



Medidas:
1800x710x2010 mm.

Área de seguridad:
2700x1500 mm.

Peso aproximado: 102 kg.

Función:
Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros y espalda. Mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y empuje lentamente hasta la total extensión de los brazos. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio de 8 a 15 veces.

